

社区提醒: 持“回美纸”出境现可能触发 **3年** 和 **10年**的禁入限制

2026年8月17日

免责声明: 本资料仅提供一般性信息, 不构成针对个人情况的法律指导。我们建议社区成员谨慎行事, 并就个人情况咨询移民律师。

于2026年8月13日, 美国移民上诉法院(移民上诉委员会 Board of Immigration Appeals 简称“BIA”) [改变](#)了关于使用“回美纸”(advanced parole) 出境后可能产生的影响。如果您打算持有“回美纸”去美国境外旅游, 以及现在或过去曾在美国境内有超过**180天**未经许可的滞留, 这项变化将会影响您。我们建议您在计划出行前咨询移民律师。

什么改变了? **3年** 和 **10年** 的禁入限制会让离境美国和曾在美国非法居留超过**180天**的人无法重新进入美国或获得绿卡。在此之前, 使用“回美纸”出入境并不会触发这些规定, 但在**2026年8月13日**和之后离境美国旅行的人们将会面临这两项限制。

这会影响我吗? 如果您在考虑于**2026年8月13日**和之后使用回美纸进行美国境外旅行, 以及您曾经非法居留美国超过**180天**, 该法案将会对您产生影响。

什么是 **3年** 和 **10年** 禁入限制? 这些限制会使一个人被认定“不可入境”美国。“不可入境”意味着, 除非获得特殊豁免, 否则您将无法重新进入美国或获得绿卡。

- 如果您曾非法居留美国超过**180天**但少于一年, 在离开美国后将会触发**3年**不得入境期(**3年**禁入期限)。
- 如果您曾非法居留美国超过一年及以上, 离开美国后将会触发**10年**不得入境期(**10年**禁入期限)。

在BIA这项决定之前, 即使一个人有非法居留记录, 只要持有“回美纸”出境通常不会触发**3年**或**10年**禁入美国的限制。现在, 即**2026年8月13日**起, 即使持有“回美纸”出境也可能触发这项**3年**或**10年**的禁入限制, 除非符合相关豁免条件。

[豁免](#) 仅在能够证明该禁入限制会给其美国公民(或绿卡持有者)亲属造成极端困难的人才可能获得豁免。是否批准豁免由美国国土安全部决定。

什么是“回美纸”? 回美纸是美国政府向部分移民提供的一份文件, 允许其在美国境外短暂旅行后重新入境美国的许可纸。人们一般情况下需要在美国境内通过提交 **I-131**表格申请回美纸。拥有童年入境暂缓遣返(DACA), 临时保护身份(TPS), 以及等待绿卡或庇护申请结果的人通常使用回美纸。

什么情况属于“非法居留”？[政府规定](#)，“非法居留”是指一个人在美国境内，却没有得到政府许可的任何一段时间，包括签纸或其他合法停留期限已经过期的情况。不过也有一些例外，律师可以帮助您判断这些例外是否适用于您的情况：

- 未满18岁之前在美国停留的时间不计入“非法居留”。
- 如果您拥有DACA, TPS, 或家庭团聚保护，这段时间不计入“非法居留”。
- 如果您在等待庇护申请或家庭庇护/难民庇护申请，等待期间不计入“非法居留”。
- 如果您正在等待TPS申请或是否调整申请（绿卡申请），等待期间不计入“非法居留”。
- 一部分家庭暴力或人口贩运的受害者，如果其遭受的虐待与非法居留有关，也不会被计入“非法居留”。

如果我正在申请绿卡，且以前曾持“回美纸”出境会发生什么？BIA的这一决定目前并不完全明确，但我们认为该决定应只适用于在2026年8月13日或之后的出境旅行的人。如果您在2026年8月13日之前出境旅行，政府不应将这项新规应用于你。但我们仍在等待政府如何解释这决定对该日期之前出境人士的影响。如果您本人或认识的人目前正持有回美纸在美国境外，请咨询移民律师以了解如何安全重新入境。

NILC 建议任何计划持“回美纸”出行的人，都应咨询移民律师了解可以存在的风险。如果您曾有过递解令，离开美国旅行的风险会更高，您应该咨询一位移民律师。对于所有非美国公民来说，在美国[境内](#)及境外出行都可能存在风险，我们建议在出行前咨询律师并准备好一份应对方案以便面对在返回美国时遇到的问题。